四川大学2016年教职工运动会

竞赛规程

一、主办

四川大学

二、承办

校工会、体育学院、校体委

三、竞赛时间与地点

2016年10月28日四川大学望江校区（东区）田径运动场

四、竞赛项目

**（一）径赛**

|  |  |
| --- | --- |
| 男子组 | 女子组 |
| 1、100米（45岁以下） | 1、100米（40岁以下） |
| 2、4×100米接力 | 2、4×100米接力 |

**（二）田赛**

|  |  |
| --- | --- |
| 男子组 | 女子组 |
| 1、双手头上掷实心球（2kg）（45岁以上） | 1、双手头上掷实心球（2kg）（40岁以上） |
| 2、铅球(5kg) | 2、铅球(4kg) |
| 3、跳远（45岁以下） | 3、跳远（40岁以下） |

**（三）集体项目**

**1、跳绳（长绳）（跳绳运动员男45岁以下，女40岁以下）**

竞赛办法：每队8人，2人甩绳，6人跳（3男3女）。听鸣哨开始计时，比赛时间为2分钟，当6人全部就位后听从裁判发令开始计时、计数，如果在跳的过程中，因踩、踏、绊绳索导致停跳，而未达到规定时间，6名队员应在原地重新起跳。跳的次数连续计算，以各队按规定时间内跳的次数多少确定名次。

**2、定点踢球射门（男45岁以上，女40岁以上）**

竞赛办法：每队5人，3男2女，每人踢5个球。将足球门在中间部分划分为上、中、下三个球门框，踢中球门下部得1分，踢中球门中部得2分，踢中球门上部得3分。踢球者踢球距球门11米。球门宽3米，累计得分，得分多者名次列前。如果积分相同，以抽签形式决定名次。

**3、抛球入筐（年龄不限、男女不限）**

竞赛办法：每队12人，每两人一组。其中6人每人胸前固定一个筐原地站立在圆圈内（Ø0.8M），另6人在两分钟内各将20个球抛入对应的筐内，两人相距7米。以全队抛球进筐个数之和计分决定名次。

规则：

①接球人把筐（Ø0.3M）栓在上体，筐口向上，站在圈内。出圈（踏线算出圈）一次扣一分，不得用手触球触筐。

②抛球人只准抛（不能掷，以免伤人）。将20个网球在两分钟内抛出。

③凡该队抛球队员，所抛的球进入本队筐中均为有效。

**4、毛毛虫竞速：（年龄不限）**

竞赛办法：每队6人，3男3女。赛道长度为30米，6名队员骑在充气毛毛虫身上，双手抓住固定把手立于起跑线后。裁判发令后队员之间通过配合使毛毛虫在跑道上行进，行进至折返处绕桩返回。绕桩必须以全部队员手抓毛毛虫由头至尾全部通过绕桩，以各参赛队毛毛虫尾部触及终点线计时停止。

**5、12×60米男女混合迎面接力（男45岁以下，女40岁以下）**

竞赛办法：每队12人，男女各6人。交接棒时，棒必须绕标杆，不得抛接。

**6、拔河比赛（年龄不限）**

竞赛办法：每队15人，至少有5名女运动员。实行淘汰制比赛方法，3局2胜制确定胜负，抽签决定首轮对阵对手。中心线红绳向两端划1.5米的平行线为河界，中心红绳越过河界为该局结束。拔河比赛10月11日、10月14日提前比赛决出9—16名，进入前八名的队伍运动会当天进行比赛，决出具体名次。

五、参赛办法

1、以部门工会为单位组队参赛。

2、参赛运动员必须是我校工会在职会员，时间年龄核定以2016年9月30日为限。

3、各队报领队1人。

4、各单位在各单项竞赛项目的报名中，每人限报2项，每项限报2人，但可兼报集体项目。集体比赛项目每个单位限报一个队。

5、各队参赛运动员必须身体健康，并为经常参加体育锻炼者。运动员身体状况请各参赛单位负责把好关。（请参赛单位重视这一要求）

6、为了保证运动会的顺利进行，检录处按规定时间三次点名不到的运动员，作自动弃权处理。

7、运动员不能冒名顶替或自行换人，一旦发现取消成绩和名次。

六、竞赛办法

所有比赛的径赛项目一次性比赛，并按成绩先后录取名次。田赛项目每人试跳、试掷三次，并以其中最好一次成绩作为最终比赛成绩，按成绩的优秀录取名次。

七、报名时间及地点

9月29日以前各队将所报运动员、领队名单**电子版发送：****cdghzhk@163.com****，纸质版交到校工会408办公室**，过时不交名单不予补报和参加比赛。各单位上报名单必须打印盖章。

联系人：张老师 刘老师

联系电话：85460820

八、名次及奖励办法

1、本次比赛各单项取前十六名。个人项目按17、15、14、13、12、11……3、2、1计分，集体项目按34、30、28、26……6、4、2计分。各单位凡向大会宣传组投稿满50篇，均计4分，超过50篇不多计，不足50篇按比例扣减稿件得分。

2、团体奖取前十名奖励。

3、参赛运动员完成比赛按人次给予0.2参与分。

4、单位主要领导到场加油指导工作给予2分奖励。（必须到主席台校工会签到处签到）

5、团体总分男女合计，即各项得分之和。得分多者，名次列前。若总分相等，以第一名次多者列前，仍相等以第二名次多者列前，以此类推。

6、单项竞赛成绩相同，名次并列采取抽签的方式决定奖品等级。

九、规则：采用中国田径协会审定之2006年田径竞赛规则。

十、未尽事宜，由承办单位另行通知，解释权属组委会。

 四川大学工会

四川大学体育学院

四川大学体育运动委员会

2016年9月13日